

VfL Ramsdorf – Breitensport Angebote

Information Breitensportabteilung:

1. Vorsitzende - Beate Storks

Montags 17:00 - 18:45 Uhr

Tel: 0157 / 7049 0556

Kursverwaltung / Buchung - Erika Wedershoven

Montags bis Freitags: 08:00 – 12:00 Uhr

Tel: 0157 / 7377 2399

Email: kurs@breitensport.vfl-ramsdorf.de

Sportabzeichen, 2. Vorsitzender - Ludger Roßkamp

Email: sportabzeichen@breitensport.vfl-ramsdorf.de

VfL Ramsdorf – Breitensport Angebote

Abraham Frank Schule - Sporthalle

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|-----------------|---|---|---|
| Trampolin Ab 5 Jahre 16-17:30 Uhr | | Eltern-Kind-Turnen Ab Laufen 16-17:00 Uhr | | Spiel & Spaß 1-2 Schuljahr 15:15 – 16:15 Uhr |
| Trampolin Anfänger ab 5 Jahre 17:30 – 19:00 Uhr | | Kinderturnen Ab 4 Jahre 17:15-18:15 Uhr | Taekwondo 17:30 – 19:00 Uhr | Trampolin Fortgeschrittene (ab P5) 16:30 – 18:30 Uhr |
| Seniorinnen Sport 19-20:00 Uhr | | Spiel & Sport 3-5 Schuljahr 18:15 – 19:30 Uhr | Senioren Sport 19:00 – 20:00 Uhr | |
| Volleyball Mixed 20-22:00 Uhr | | | | |

VfL Ramsdorf – Breitensport Angebote

St. Walburgis Grundschule - Sporthalle

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--------------------------|-----------------|--------------------------------------|----------------|
| | | | Kurs: Line Dance Anfänger | |
| | | | 17:00 - 18:00 Uhr | |
| | | | Kurs: Line Dance Level 1 | |
| | | | 18:00 - 19:00 Uhr | |
| Seniorinnen Sport 19:00 – 20:00 Uhr | | | Kurs: Line Dance Level 2 | |
| | | | 19:00 - 20:00 Uhr | |
| | Badminton Mixed | | Badminton Mixed | |
| | 20:00 – 22:00 Uhr | | 20:00 – 22:00 Uhr | |

VfL Ramsdorf – Breitensport Angebote

Alte Molkerei - Kursraum

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------|--|---|-------------------|----------------|
| | | Fit bis ins hohe Alter 14:30 – 16:30 Uhr | | |
| | Dancing Fit - Level 1 17:30 - 18:30 Uhr | | | |
| | Dancing Fit - Level 2 18:45 - 19:45 Uhr | | | |
| | | Aerobic 19:30 – 21:00 Uhr | | |